

Режим дня на 2026-2027 учебный год (зимний период)

	№ 2,6		№ 1,4 (2-3)	№ 8,12 (3-4)	№ 7,10 (4-5)	№ 9 (5-6)	№ 3,5 (3-7)	№ 11,14 (6-7)
	(1-1,5)	(1,5-2)						
Встреча детей, совместная деятельность по циклограмме, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.45		7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика.	7.45-7.55		7.45-7.55 (в группе)	7.45 -7.55 (в группе)	7.45-7.55 (расписание гимнастик)	7.45-7.55 и 7.55-8.05 (расписание гимнастик)	7.45-7.55 и 7.55-8.05 (расписание гимнастик)	8.05-8.15 и 8.15-8.25 (расписание гимнастик)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.25		8.10-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.15-8.35	8.30-8.45
Самостоятельная игровая деятельность до:	8.50		8.50	8.50	8.50	8.50	8.50	8.50
Развивающие ситуации на игровой основе, ОД	8.50-8.58 9.10-9.18			с 8.50 до 12.25 (в соответствии с возрастом детей и расписанием ОД)				
Самостоятельная игровая деятельность	9.18-9.30			---				
Второй завтрак	9.30		9.30	9.45	10.00	10.00	9.45	10.00
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.40-11.10	---	---	---	---	---	---	---
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность по циклограмме, до:	---	11.30	---	---	---	---	---	---
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная игровая деятельность на прогулке	---	10.00-11.20		с 8.50 до 12.15 (в зависимости от расписания ОД, но не менее 1,5 ч.; после бассейна прогулка организуется не менее чем через 50 минут)				
Возвращение с прогулки (по подгруппам), гигиенические процедуры	---	11.20-11.30	11.15	11.30	11.50	12.10	11.30	12.15
Постепенный подъем, самостоятельная игровая деятельность	11.10-11.30	---	---	---	---	---	---	---
Подготовка к обеду. Обед	11.30-11.55		11.30-11.55	11.40-12.00	12.00-12.20	12.25-12.45	11.40-12.00	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	---	11.55-15.00	11.55-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.20
Самостоятельная игровая деятельность	11.55-13.00	---	---	---	---	---	---	---
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.00-15.30	---	---	---	---	---	---	---
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30		15.00-15.10	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.20-15.30
Развивающие ситуации на игровой основе. ОД. Совместная деятельность по циклограмме, самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.30		15.10-15.40	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.25	15.30-16.10	15.30-16.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30-15.55		15.40-16.05	16.10-16.30	16.15-16.35	16.25-16.45	16.10-16.30	16.30-16.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, самост. игровая деятельность на прогулке, уход детей домой	15.55-19.00		16.05-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00